

## Правила для осторожных детей

Проговорите и нарисуйте с детьми символы, чтобы лучше запомнить все правила безопасности в домашних условиях.

- ✳ Все острое, колющее и режущие предметы нужно класть на свои места.
- ✳ Будь осторожен с горячими предметами: самовар, горячий чай в чашке, кастрюля с только что приготовленным супом — источники ожогов.
- ✳ Ни в коем случае нельзя пробовать пилюлек лекарства, неправильно принятое лекарство может оказаться ядом.
- ✳ Нельзя тянуть руками электрический провод, нужно выключать прибор, аккуратно вынимая вилку из розетки.
- ✳ Нельзя ничего совать в розетку — ударит током.
- ✳ Не подходи к оголенным проводам и не дотрагивайся до них — может убить.
- ✳ Разлил воду на пол — вытри, иначе поскользнешься и ушибешься.
- ✳ Не балуйся дома со спичками и зажигалками. Не зажигай свечи и бенгальские огни, не устраивай феерверк — это приводит к пожару.
- ✳ В деревне или на даче не подходи к печке и не открывай печную дверь — от выскользнувшего уголька может сгореть весь дом.
- ✳ Не открывай знакомым людям, если звонит в дверь. При попытке открыть дверь — сразу же звони в полицию по телефону «02» и назови точно свой адрес. Если дома нет телефона, зови на помощь из окна или с балкона.
- ✳ Не открывай никому дверь — ни почтальону, ни мостову, ни даже полицейскому.
- ✳ Не перегибайся через перила балкона и не высовывайся из окна — можно упасть и разбиться.
- ✳ Аккуратно обращай со столовыми приборами, особенно с вилкой и ножом, — можно пораниться.



## Выучите с детьми

Речевки и небольшие четверостишия помогут нашим детям быстрее запомнить правила безопасности дома.



Если чайник горячий призываю светить,  
Над кастрюлей клубится парок,  
Это значит — вода в них сильно кипит,  
И может обжечь кипятком.

\*\*\*

Собака — твой друг и защитница дома.  
Но и она может быть нездорова.  
Ты друга не трогай,  
Пусть он отдохнет.  
И если нет взрослых,  
Ему не мешай!  
Найди себе дело — рисуй и играй.

Каждый ребенок должен знать:  
Утюг в розетку не включать!

\*\*\*

Чтоб не случилась на кухне беда,  
Плиту один не включай никогда!

\*\*\*

Если пожар, а ты дома один,  
Твердо запомни: звони «01».



## Осторожно! Электроприборы!

Мы, взрослые, уже не можем представить себе нашу жизнь без верных помощников — электроприборов.

Спросите у детей, какие они знают электроприборы? Для чего они необходимы? Чем они опасны? Рассмотрите названные электроприборы с детьми, пусть они их опишут. Расскажите, как ими можно пользоваться. Познакомьте в доступной форме с электричеством (покажите его природу на примере молнии, двух штертых друг о друга шаров), его назначением и опасностями тока.

## Семь «не»

Обговорите с детьми основные запреты при использовании электроприборами:

- ✳ не прикасайся до электроприборов мокрыми руками;
- ✳ не пользуйся водой вблизи включенных электроприборов;
- ✳ не включай самостоятельно в розетку электроприборы, попроси это сделать взрослых;
- ✳ не прикасайся до включенных электроприборов металлическими предметами;
- ✳ не шкряпай металлические предметы в розетку — может ударить током и убить;
- ✳ не трогай электропровод и включенную электропроводку;
- ✳ не забудь выключать утюг, телевизор, магнитофон.

## Стеклонная посуда

Все женщины очень любят красивую стеклянную посуду в своем доме. Однако для детей она представляет особую опасность.

Сейчас на прилавках магазинов появляется необычная посуда для детей. Подумайте об этом: стоит ли из-за красоты рисковать жизнью и здоровьем своего ребенка?

Загадайте детям загадку:

Очень хрупкая я —  
Верегите вы меня.  
Если только разобьете —  
Лишь осколки соберете!  
(Стеклонная посуда.)

Обсудите с детьми: о чем эта загадка нас предупреждает?



## Если малыш поранился — научите его оказывать себе первую медицинскую помощь

Если ребенок остался дома один, и с ним случилась беда, а на помощь никому прийти — пригодится обучение первым элементарным правилам оказания помощи.

### Носовое кровотечение

- намочить водой носовой платок и приложить его к переносице;
- подбородок слегка приподнять;
- вату, смоченную перекисью водорода, положить в нос.

### Резаная рана

- обработать рану йодом или зеленкой;
- замазать стерильным бинтом;
- вызвать «скорую помощь» по телефону «03», объяснив причину.

### Укололся острым предметом

- промыть рану;
- смазать йодом или зеленкой;
- наложить бактерицидный пластырь.

### Ожог

- обожженное место поставить под струю холодной воды (или приложить холод);
- забинтовать стерильным бинтом;
- позвонить маме, чтобы она смогла прийти и наложить противожоговую

Поговорите с детьми, что может произойти, если:

- моете посуду, а край тарелки отбился;
- чаете компот из стакана с отбитой кромкой;
- разбил стакан, но не все осколки заметили и подобрали?

Внимательно осматривайте посуду перед тем, как давать ее ребенку.

Познакомьте с первыми правилами оказания помощи при порезе стеклом:

- обработать рану йодом или зеленкой;
- заклеить стерильным бинтом;
- вызвать «скорую помощь» по телефону «03», объяснив причину.

Если нет никого дома и случилась беда — научите ребенка не пугаться, а оказать себе помощь.

мазь и дать выпить аналгин или вызвать «скорую помощь», если ожог обширный.

### Повредил глаз

- положить на глаз чистую марлю, забинтовать его;
- вызвать «скорую помощь».

### Отравился

- выпить как можно больше воды;
- если есть активированный уголь — принять 4 таблетки;
- вызвать «скорую помощь».

### Сломал руку или ногу

- прибинтовать деревянную линейку, палку;
- положить холод;
- вызвать «скорую помощь».

