

ЕСЛИ ТАБЛЕТКУ ПЕРЕШУТАЛ...



ОПАСНЫЕ «КОНФЕТКИ»



Чтобы ребенок не отравился лекарствами:

- выбрасывайте просроченные таблетки, а также антибиотики и сердечные препараты, оставшиеся после лечения;
- давая ребенку таблетку в сахарной оболочке, не обманывайте его, уверяя, что это конфетка: малыш обязательно запомнит и потом охотно будет тянуться к лекарствам;
- храните все медикаменты в шкафчике на такой высоте от пола, чтобы ребенок не мог дотянуться до него, даже если встанет на табурет (лучше всего, если шкафчик будет закрываться на ключ). Если, несмотря на все меры предосторожности, ребенок все же проглотит лекарство, вы обязательно постарайтесь узнать, что это был за препарат: если три-четыре проглоченных малышом витаминки - еще не повод для беспокойства, то прием всего одной «взрослой» таблетки может оказаться для него роковым. Поэтому **помощь ребенку при остром лекарственном отравлении** должна быть оказана немедленно:
- первым делом вызовите рвоту (для этого дайте ему выпить около 500 мл воды). Если с момента приема лекарства прошло менее 30 минут, то

часть таблеток еще не успела перевариться, и рвота поможет извлечь их из организма и ослабит действие; • затем дайте ребенку активированный уголь и вызовите «скорую помощь»; • если ребенок находится без сознания, важно придать его телу правильное положение: не берите малыша на руки, а положите на мягкое покрытие, поверните на бок при рвоте. Вот еще одна проблема. Если на полу не валяется пустая упаковка от лекарства, а ребенок еще не в состоянии говорить, узнать, что именно он принял (и принял ли вообще), бывает довольно трудно. Какие симптомы свидетельствуют об остром лекарственном отравлении?

Дело плохо, если:

- есть признаки нарушения функций центральной нервной системы: чрезмерное возбуждение или угнетение, галлюцинации, потеря сознания, судороги;
 - желудочно-кишечные расстройства: тошнота, рвота, понос, которым предшествуют боли в желудке;
 - резкое падение давления, слабость, головокружение и головная боль;
 - учащенные сердцебиение, дыхание.
- Наличия даже одного из этих симптомов или хотя бы подозрения того, что ребенок мог отравиться медикаментами, достаточно, чтобы забеспокоиться и вызвать «скорую».



ДОМАШНИЕ ХИМИКАТЫ

Хотите того, или нет, но в вашем доме скапливается большое количество бытовой и пищевой химии: сода, уксус, различные моющие и чистящие средства, клей... Многие из этого вы используете каждый день и всегда держите под рукой, а значит, и в поле зрения вашего малыша.

Чтобы ребенок не отравился химикатами:

- держите их в недоступных для него шкафчиках и не переливайте в бутылки от напитков;
- приучите его пить только из кружки - благодаря этому малыш сможет почувствовать неприятный отталкивающий запах, например, отбеливателя, когда будет наливать себе опасную жидкость;
- пометьте опасные средства красным восклицательным знаком. Можно сделать это вместе с ребенком. Во время игры объясните малышу, что трогать бутылочки с таким знаком опасно.

Если меры предосторожности все-таки не помогли, вам просто необходимо узнать, чем отравился малыш. Одно дело, если это жидкость для мытья посуды, и совсем другое, если уксус или отбеливатель. В первом случае не давайте ребенку пить: жидкость может начать пениться и попасть в дыхательные пути. По этой же причине не стоит вызывать у него рвоту, однако



прополоскать рот все-таки стоит. Если же ребенок выпил сильное отбеливающее средство или уксус, у него тотчас произойдет ожог полости рта и горла. В этом случае также лучше не провоцировать рвоту, так как выходящий наружу препарат может вторично вызвать ожог горла и пищевода. Лучше всего дать ребенку белок куриного яйца (для нейтрализации кислоты) и как можно быстрее вызвать «скорую помощь».

МАМИНА КОСМЕТИЧКА

Менее опасна, но более соблазнительна для ребенка бывает мамина косметичка. Лучше всего держать ее в недоступных для детей местах: верхних ящиках высокой мебели или в коробке, закрывающейся на ключ, сейфе и т.д. Съеденные помада или крем могут вызвать у ребенка тошноту, боли в животе, понос. Если это произойдет, дайте ребенку активированный уголь.

На контакт с маминной косметикой может отреагировать и кожа. Чтобы уменьшить раздражение, промойте ее водой или настоем ромашки (1 пакетик на пол-литра воды).

**Безопасность ребенка -
в ваших руках!**

