

Осторожно: острая респираторная вирусная инфекция!



Ведущее место в структуре заболеваемости детей дошкольного возраста занимают инфекции верхних дыхательных путей. Инфекционные заболевания возникают вследствие проникновения в организм болезнетворных микроорганизмов (бактерий, вирусов) и размножения их там.

НАДО ЗНАТЬ!

Источником инфекции при острых респираторных заболеваниях и гриппе является больной взрослый или ребенок, который становится заразным с 1-го дня заболевания.

Заражение ОРЗ, ОРВИ, гриппом происходит при кашле, чихании во время общения с больным. Возможна передача вирусов через предметы личной гигиены и посуду. Это происходит в том случае, если человек прикоснется к слизистым выделениям на другом человеке или предмете, а затем к собственному рту, носу или глазам, не вымыв руки.

СИМПТОМЫ БОЛЕЗНИ:

- головная боль,
- слабость,
- повышение температуры.

ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

1. Выявление и изоляция источника инфекции.
2. Исключение механизмов передачи инфекции: проветривание, влажная уборка, регулярное мытье рук с мылом, при уходе за больным – соблюдение правил личной гигиены.
3. Повышение иммунитета организма ребенка к инфекционным заболеваниям – занятия физической культурой, закаливание и рациональное питание (свежие овощи и фрукты, соки, обязательно раз в день мясо или рыба), своевременный отдых; в качестве общеукрепляющих средств рекомендуется пить отвары шиповника, малины, черной смородины, принимать витаминно-минеральные комплексы.

Если ребенок заболел - его поведение меняется, он плачет, отказывается от пищи, становится вялым, не играет: **не расстраивайтесь** – немедленно обратитесь к врачу!

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!!!