

УТВЕРЖДЕНО:

приказом заведующего

МБДОУ «Детский сад №63»

Н.А. Табашникова

« 23 » 08 2024г. № 83-02

**Примерный режим дня (холодный период) МБДОУ «Детский сад №63»  
на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний прием, осмотр; игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.55-9.00
Занятия (общая длительность включая перерывы)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-10.15	9.00-10.25	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20	9.40-11.20	10.15-12.10	10.25-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.20-11.30	12.10-12.20	12.20-12.30	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.15	12.20-12.50	12.30-13.20	12.40-13.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.15-15.00	12.50-15.00	13.20-15.00	13.25-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.50	15.20-15.50	15.15-15.30
Игры, занятия, самостоятельная детская деятельность	15.30-16.15	15.30-16.15	15.50-16.20	15.50-16.20	15.30-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.15-17.30	16.20-17.40	16.20-17.50	16.20-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.00	17.30-18.00	17.40-18.00	17.50-18.00	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.20-18.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00