

Утверждено:
 приказом заведующего
 МБДОУ «Детский сад № 63»
 Н.А. Табашникова
 «31» _____ 2022 г. № 58-сс

РЕЖИМ ДНЯ
Теплый период года

Режимные моменты	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная совместная деятельность	9.00-10.00	9.00-10.15	9.00-10.20	9.00-10.00	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40	10.15-12.00	10.20-12.10	10.00-12.20	10.10-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.30	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00	12.50-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15	13.05-15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35-16.05	15.50-16.10	15.50-16.10	15.45-16.15	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-17.50	16.10-17.50	16.10-17.50	16.15-18.00	16.20-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.00	17.50-18.05	17.50-18.10	18.00-18.10	18.00-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30	18.05-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.15-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.35-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00