

Переохлаждение не только опасно риском получить простудное заболевание, но и вероятностью появления судорог, которые являются большим врагом пловца. Если вы почувствовали что замерзли или что мышцы хватают судороги, немедленно выйдите из воды, вытритесь и согрейтесь на солнце или оденьте одежду.



Подготовила старший
воспитатель МБДОУ
«Детский сад №63»

Крейцберг О.Ю.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
№63» ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА

Буклет для родителей

**«БЕЗОПАСНОЕ
ПОВЕДЕНИЕ НА ВОДЕ В
ЛЕТНИЙ ПЕРИОД»**



Купание в местах с непроверенным дном, в местах каменистых или заболоченных может оказаться очень опасным, поэтому купайтесь на оборудованных пляжах.



Сильные волны и течение воды представляют собой большую опасность. Именно поэтому стоит избегать купания при плохой погоде.

