

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №63  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:  
«Как без нервов научить ребенка завязывать шнурки:  
5 советов и 3 простых способа»



Подготовила:  
воспитатель 1 средней группы  
Архипова Е.В.

г. Барнаул 2022

# Как без нервов научить ребенка завязывать шнурки: 5 советов и 3 простых способа

Родители часто сталкиваются с проблемой, когда малышу трудно освоить навык завязывания шнурков. Важно запастись терпением и знать несколько хитростей, которые облегчат жизнь и вам, и ребенку.

Первый вопрос, волнующий родителей — в каком же возрасте стоит начинать учить ребенка самостоятельно шнуровать ботинки? Психологи утверждают, что мальчики должны обладать этим навыком уже к 5-ти годам, девочки — к 4-ем. А вот знакомить детей со шнурками можно начинать уже с 3-ех лет, но не раньше.



*Не давите и не кричите на ребенка, в противном случае отрицательные эмоции от процесса закрепятся в его памяти. Не забывайте, что вы разговариваете с малышом, а не со взрослым и моментально у него ничего не получится.*

**3 важных совета перед началом обучения:**

- Вам нужно находиться за спиной малыша и показывать ему процесс

шнуровки. Так ваши движения не будут “отзеркалены” и ребенок не запутается

- Выбирайте качественные шнурки. Они должны быть широкими и не должны скользить в ладонках
- Идите от простого к сложному. Сначала научите ребенка определять право и лево, а потом можно переходить к петлям и бантикам

## **3 лучших метода шнуровки для детей**

1. “Бантик”. Простой способ завязать шнурки, который потребует немного практики. На одном шнурке *делается петелька, а вторым она оборачивается посередине*. В образовавшуюся петельку протягивается кончик, сложенный вдвое.
2. “Бабушкин узелок”. Этот вид еще легче и подойдет практически любому малышу. Сделайте простой узел, затем сложите кончики шнурка вдвое и повторите узелок. Несмотря на то, что этот метод подходит для начала обучения, шнуровка быстро ослабевает.
3. “Надежная шнуровка”. Этот способ посложнее, поэтому не выбирайте его для начала обучения, если малышу сложно даются предыдущие два. Завяжите обычный узелок, а затем перекрестите, сложив шнурки вдвое. В петлю проденьте оба конца и потяните их в разные стороны, чтобы крепко затянуть.



## **5 шагов к успешному освоению навыка шнуровки**

Для того, чтобы обучение с самого начала было эффективным, создайте для ребенка ощущение игры, вызовите его интерес к процессу:

1. С самого раннего возраста развивайте **мелкую моторику рук** ребенка. Давайте ему трогать предметы и поверхности с разной фактурой, пересыпать в ладонках крупы, песок, бусины и т.д. Детям с развитой моторикой рук гораздо проще освоить шнуровку. Вот почему всестороннее развитие так важно.



2. **Побольше яркости.** С однотонными серыми или чёрными шнурками детям быстро надоедает заниматься. Приобретите яркие аксессуары или *покрасьте их самостоятельно вместе с малышом*. Для быстрого запоминания сторон можно покрасить кончики шнурков в разные цвета.



### 3. Игрушки-тренажеры

В Интернете можно найти множество игрушек, которые имитируют настоящую обувь. С таким приспособлением ребенку будет проще, понятнее и интереснее делать петли и узелки.



Родители маленьких непосед обязательно оценят это изобретение. Игрушки-тренажеры – это приспособления в интересных для детей формах и цветах с отверстиями, сквозь которые необходимо продевать ленточки. С помощью таких тренажеров ребенок в непринужденной игровой форме развивает навыки шнуровки. Сегодня в магазинах можно найти десятки вариантов таких тренажеров: разной формы и из самых разных материалов, более дорогие и дешевые. Но если нет возможности купить готовый тренажер для шнурования, его всегда можно сделать самостоятельно дома. А если к процессу создания новой игрушки задействовать и малыша, то готовый тренажер вызовет у него еще больше интереса. Обучающую игрушку можно сделать из куска плотного картона или фанеры, просто проделав в нем отверстия, как на обуви со шнуровкой. Такой тренажер еще больше понравится малышу, если на картонной основе нарисовать ботинок, которой ребенок самостоятельно раскрасит. После игр с тренажером крохе будет намного легче перейти к настоящим ботиночкам. Есть много игрушки в виде разных предметов.

#### Примеры игр со шнурованием

Основным видом деятельности дошкольников является игра, поэтому именно в игровой форме будет проще научить завязывать узлы, используя метод «бантиком». Можно придумать игры самостоятельно, а можно использовать уже существующие:

- «Поймай змейку!». Рассказать чаду, что шнурок это маленькая змейка, которую нужно поймать. Одновременно рассказывать и показывать, как нужно шнуровать обувь.
- «Ушки на макушке». Попросить представить дошкольника, что бантики шнуровки это ушки зайчика, и показать, как можно делать их короче или длиннее. Можно рассказать, что короткие ушки могут долго простоять торчком.

- «Прекрасная бабочка». Бантики шнуровки можно представить и в виде крылышек бабочки. Совместно с ребёнком полезно учить делать крылышки больше или меньше.
- «Бизиборд». Эта развивающая игрушка, содержащая элемент, имитирующий шнуровку, поможет в игровой форме быстрее научить кроху завязывать «бантик».
- «Друзья-шнурки». Шнуровку можно сравнить с друзьями, которые всегда стремятся быть вместе и поддерживают друг друга.

**4. Чужие башмачки.** Дети 2-3 лет стремятся к самостоятельности. Они хотят помочь родителям или просто казаться взрослыми.

Если ребенок хочет завязать шнурки вам или младшему братику, не ругайте и не останавливайте его. Пусть поможет как умеет. Это будет для него хорошей тренировкой, хоть и займет некоторое время.



**5. Проговариваем вслух.** Показывая ребенку последовательность движений, не забывайте в игровой форме комментировать каждое свое движение. В Интернете можно даже найти стишки про завязывание шнурков и постоянно повторять их в процессе обучения. Как видите, нет ничего невозможного, а способов шнуровки очень много. Их легко подобрать по возрасту и способностям ребенка

## Стишки

Детские психологи советуют: если желаете, чтобы ребенок быстрее освоил науку завязывания бантиков на обуви, каждый раз, проделывая манипуляции со шнурками, комментируйте свои действия. Так малыш запоминает сразу на нескольких уровнях: на зрительном, слуховом, а когда повторяет движения за вами, то и на механическом. Но не забывайте, что ваш «урок» предназначается крохе – общайтесь с ним на доступном языке. Например, для обучения завязывания шнурков можно использовать простенькие детские стишки. Малыши на лету запоминают понравившиеся рифмы, а с ними – и теорию завязывания бантиков.

Если вы не принадлежите к родителям, умеющим на ходу сочинять стишки, то на помощь можно призвать всезнающий интернет, полистать детские книжки или даже посмотреть мультики.

